

## COMITATO REGIONALE CAMPANIA

### Il Presidente

prot.11/2025  
Napoli 01/08/2025

Oggetto: Proposta Corso di Difesa Personale MGA – Progetto Pilota per il S.I.N.A.F.I. Campania – Sindacato Nazionale Finanziari Segreteria Regionale, con sede legale in Napoli, via Consalvo n. 120/a, email: [segreteria.campania@sinafi.org](mailto:segreteria.campania@sinafi.org) - Pec: [segreteria.campania@pec.sinafi.org](mailto:segreteria.campania@pec.sinafi.org), C.F.: 95333650638, cell.3 518382282, nella persona del Segretario Generale Regionale – Legale rappresentante - Dott. Massimiliano CIOFFI, d’ora innanzi denominato per brevità SINAFI.

Nota introduttiva al progetto.

La presente proposta nasce dalla volontà del Comitato Regionale FIJLKAM Campania e della Delegazione MGA di offrire un contributo concreto, qualificato e gratuito alla formazione del personale del SINAFI.Campania, attraverso un’attività sperimentale di Difesa Personale MGA.

Il documento è stato redatto con l’intento di fornire una visione chiara, strutturata e realistica del percorso formativo proposto, evitando tecnicismi eccessivi ma al tempo stesso garantendo serietà metodologica e sostenibilità operativa. La scelta di utilizzare un linguaggio accessibile e una struttura ordinata risponde all’obiettivo di favorire la comprensione e la valutazione del progetto da parte dei referenti istituzionali e sindacali coinvolti.

Il progetto è stato esplicitamente impostato come attività gratuita, totalmente a carico del Comitato FIJLKAM Campania, per rendere un servizio a chi opera per la nostra sicurezza. Si tratta di un’iniziativa pilota, che non prevede alcuna richiesta economica al sindacato o all’amministrazione, ma che si pone come modello replicabile e potenzialmente estensibile a livello nazionale, coinvolgendo in una seconda fase se ce ne fosse bisogno la Federazione Nazionale, considerato che il sottoscritto è anche coordinatore di tutti i comitati Regionali d’Italia Fijlkam.

L’introduzione del riferimento al P.I.D. – Potenziale Individuale Difensivo, già utilizzato nei percorsi MGA più avanzati, intende sottolineare la misurabilità e la concretezza degli obiettivi formativi, evidenziando la valenza professionale del metodo.

Con questo spirito, ci rendiamo pienamente disponibili a ogni confronto, chiarimento o revisione utile a migliorare ulteriormente la proposta e a renderla realmente utile e funzionale per le esigenze operative del personale coinvolto.



COMITATO REGIONALE  
FIJLKAM CAMPANIA

IL PRESIDENTE  
M° Antonio Bracciante



## Proposta Corso di Difesa Personale MGA – Progetto Pilota per il Sindacato Nazionale Guardia di Finanza

---

**1. Premessa: Cos'è la Difesa Personale MGA** La Difesa Personale MGA (Metodo Globale Autodifesa), promossa dalla FIJLKAM e riconosciuta dal CONI, è un sistema formativo strutturato per rispondere concretamente al bisogno di sicurezza di operatori civili e professionali. Si tratta di un metodo pratico e accessibile, che unisce:

- **tecniche motorie essenziali**, studiate per essere semplici, efficaci e proporzionate;
- **principi psicologici**, come il controllo dell'ansia, la gestione della paura e l'uso assertivo della voce;
- **competenze relazionali**, come la comunicazione verbale e non verbale, l'osservazione dell'ambiente e l'empatia;
- **fondamenti giuridici**, per agire sempre nel rispetto delle norme sulla legittima difesa.

Grazie all'introduzione del **P.I.D. – Potenziale Individuale Difensivo**, la FIJLKAM propone e permette la **misura degli standard operativi definiti e/o da definire**, attraverso indicatori tecnico-comportamentali e strumenti di valutazione progressiva.

*Nota (1): La FIJLKAM, in quanto Ente riconosciuto dal CONI, attesta i livelli di sicurezza operativa acquisiti attraverso la certificazione MGA.*

*Nota (2): Il P.I.D. è una metodologia applicata che consente di valutare e sviluppare le capacità difensive individuali, integrando aspetti tecnici, psicologici e cognitivi.*

Il metodo non insegna a combattere, ma a **gestire i conflitti in modo sicuro e responsabile**, privilegiando la prevenzione, la dissuasione e il controllo.

Nel contesto della Guardia di Finanza, la Difesa Personale MGA si propone come **strumento utile per rafforzare le competenze operative di base**, aumentando l'efficacia dell'intervento e riducendo il rischio di escalation violenta.

Il corso qui proposto sarà un **progetto sperimentale pilota** destinato al personale del SINAFI Campania. Se l'esperienza risulterà efficace e utile, essa potrà essere se richiesta **replicata a livello nazionale**.

---

## 2. Finalità del progetto

- Fornire al personale del SINAFI Campania strumenti pratici e teorici per la gestione di situazioni critiche;
  - Promuovere la sicurezza personale e collettiva nei contesti operativi;
  - Sperimentare un modello formativo che possa essere standardizzato e diffuso a livello nazionale attraverso il sindacato.
- 

## 3. Struttura del corso

- **Durata:** da definire in base alle esigenze della sede (es. 6-8 incontri da 4 ore);
  - **Contenuti:**
    - Tecniche di difesa personale non armata (leve, svincoli, protezioni, cadute);
    - Gestione della distanza, equilibrio e uso del corpo in sicurezza;
    - Comunicazione verbale e paraverbale in contesti critici;
    - Riconoscimento delle fasi del conflitto e prevenzione dell'aggressione;
    - Elementi di psicologia applicata e normativa sulla legittima difesa;
  - **Metodo:** teoria + pratica, con esercitazioni dinamiche e simulazioni realistiche.
- 

## 4. Partecipanti, sede e calendario

- **Partecipanti:** personale in servizio.
  - **Sede:** da concordare (può essere presso una struttura FIJLKAM o una sede disponibile della GdF);
  - **Calendario:** da definire insieme al referente sindacale locale.
- 

## 5. Formatori e struttura organizzativa

- Fiduciari regionali MGA Campania:
  - Raffaele Funaro
  - Riccardo Marzi
  - Domenico Farina

Coordinatore corso; Presidente del Comitato Regionale FIJLKAM Campania, **Antonio Bracciante**.

Il corpo docenti comprenderà:

- Istruttori e Maestri MGA certificati FIJLKAM;
  - Psicologi e formatori esperti nella gestione del conflitto.
-

## 6. Attestato finale

Al termine del percorso formativo sarà rilasciato un **Attestato Regionale di Frequenza – Difesa Personale MGA Campania**, firmato dal Comitato Regionale FIJLKAM e dal Coordinamento Tecnico MGA.

Inoltre, **previo superamento di una prova finale**, il riconoscimento ottenuto con questo corso potrà essere **equiparato a "Aspirante Primo Livello Difesa Personale MGA"**. Tale qualifica permetterà ai partecipanti di accedere ai **corsi regionali di formazione di primo livello MGA previsti per l'anno 2026**.

---

## 7. Carattere gratuito dell'attività

Tutte le attività relative al presente progetto saranno svolte **a titolo gratuito**.

Il corso rientra in un'iniziativa sperimentale **totalmente a carico del Comitato Regionale FIJLKAM Campania**, che si farà carico anche dell'eventuale fornitura di attrezzature di base, e materiali didattici.

Non è prevista alcuna richiesta economica nei confronti del sindacato o dell'amministrazione. L'obiettivo è **entrare nel sistema** con un progetto serio, formativo e accessibile, che possa essere apprezzato e consolidato nel tempo.

## 8. Prospettiva nazionale

In quanto progetto pilota, il corso rappresenta un modello replicabile presso altre sedi della Guardia di Finanza, in Campania e su tutto il territorio nazionale, favorendo la diffusione di una cultura della sicurezza fondata su competenze certificate.

Il progetto è pensato come inizio di un percorso quadriennale, da consolidare e sviluppare progressivamente.

## 9. Contatti per il coordinamento

Presidenza del Comitato Regionale FIJLKAM Campania

[presidente.campania@fijlkam.it](mailto:presidente.campania@fijlkam.it)

cell. 333 529 3034

Antonio Bracciante



COMITATO REGIONALE  
FIJLKAM CAMPANIA

IL PRESIDENTE

M° Antonio Bracciante